

屋内でも油断禁物!
熱中症対策は家のつくりから

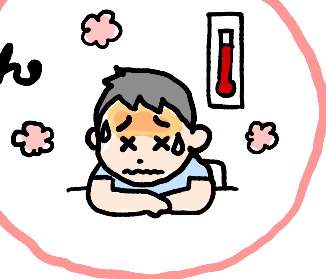
6月から猛暑が続いています。
外出時だけでなく家の中でも熱中症になる
というニュースをよく耳にしませんか?

室内での熱中症は...

高齢者



小さな
お子さん



に多く、気づかないうちに
重症化してしまうこともあります。

特に

- ・二階の寝室が暑くて眠れない
- ・風通しが悪くムワッとした空気がこもる
- ・エアコンの効きが悪い など

住まいの環境によってリスクが高まることも。

ポイント

①

断熱性能
を見直そう

壁や天井に断熱材がしっかり
入っていないと室内に熱が
こもりやすくなります。

築年数の経った住宅では
断熱材が入っていないことも。

ポイント

②

窓ガラスの
遮熱対策

南向きの大きな窓は夏の太陽熱を
多く取り込みます。遮熱フィルムや
Low-E複層ガラスへの交換で
体感温度が大きく変わります。

ポイント

③

風の通り
道を考える

設計次第で自然の風がよく通る
家にもなります。

通風ができるタイプの玄関ドア
に変更すれば、防犯面もクリアでき
換気もできます。



ちゃんと

効いて

ますか？



猛暑が続くこの季節...

エアコンをつけているのに、なぜか涼しく
ならない。そんなお悩み、増えていますか？

エアコンの不調の原因は「機械の故障」だけ
ではなくちょっとした要因が重なっていることも。

フィルターの
汚れ

設置場所

室外機の
状態

など

こんな症状が出ていたら **要注意！**

❗ エアコンをつけても部屋がムンムンする

❗ 吹き出し口の中にホコリが見える

❗ イヤなおいがする

❗ 電気代が去年より高い



自分でできる
簡単おそうじ

- ・2週間に1回程度フィルターの掃除
- ・吹き出し口も乾いた布で軽く拭く

高所にあるエアコンや分解清掃は無理せず専門業者へ



夏を快適に、健康に過ごすために

エアコンの調子が悪いと、熱中症や体調不良にも
つながります。この機会に、おうちの空気環境を一度
見直してみませんか？

見直し案

空調設備
の入れ替え

部屋の間取りの
変更に伴う空気
の流れを改善

天井ファン
の設置

窓の
遮熱対策

もしもし...



詐欺電話に注意！



近年、詐欺電話は巧妙化しており、特に高齢者を
狙ったものが増えています。

騙されないように対策をしましょう！

- ・知らない番号からの
電話には出ない
- ・「ATMで還付が受け
取れる」は詐欺
- ・合言葉を決めるなど、
家族かどうかの確認
方法を設ける

住まいづくりのトータルコンサルティング

TAIKOH
株式会社 大 幸

〒471-0079 豊田市陣中町2丁目2-8
(フリーダイヤル) 0120-36-2214

Email: kikaku@taikoh3.com
http://www.taikoh3.com

ご意見・ご感想などありましたら
お問い合わせ。担当：岡田まで

